



Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Sommer 2024

gültig ab 17.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 Uhr Workout Inge Kiefer Tel. 8383					
	15.15 – 16.00 Uhr Kreativer Kindertanz Annette Stockinger Tel.: 7497410					
	16:15 – 17:15 Uhr Zumba - Kids Annette Stockinger Tel.: 7497410				16.00 – 18.00 Uhr Mirror K-Pop Dance Mirjam Tenge Tel. 015170879134	
	17:30 – 18:30 Uhr Zumba – Jugend Annette Stockinger Tel.: 7497410	18.30 – 19.30 Uhr Thai-Bo Sabine Matzner Tel.: 7471401	18.00 - 19.00 Uhr Work out Sabine Matzner Tel.: 7471401			17:00 - 20:00 Uhr Boogie Rabl Wolfgang Tel: 0151- 505759 84
18:30 – 19.30 Uhr Workout Carolin Neumayr Tel.: 7470557	18:45 – 19:45 Strong Nation Steffi Sewald 0170-2461596		19:15 - 20:15 Uhr Wohlfühlgymnastik Max Baumgartner Tel. 8623	19.00 – 21.00 Uhr		

Da es immer wieder kurzfristig zu Änderungen kommen kann, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.