



Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Winter 2010 / 2011



gültig ab 1.10.2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 - 10.15 Uhr (Baby) 10.30 - 11.15 Uhr (1-3) Musikgarten Martina Dobler Tel.: 749155	9.00 - 10.00 Uhr Workout Inge Kiefer Tel. 8383	17.30 - 18.30 Uhr Kraftsport Josef Greiler Tel.: 8537	9.00 - 10.00 Uhr Chiball + Pilates Inge Kiefer Tel. 8383	9.30 - 11.00 Uhr gesundheitsorientiertes Training S. Weichselgartner Tel. 8583
16.00 - 17.00 Uhr Yoga für Kinder ab 6 Jahren Alexandra Gneist Tel. 208291		18.30 - 19.45 Uhr Thai-Bo Inge Kiefer Tel. 8383	15.30 - 16.30 Uhr (4-7 Jahre) 16.30 - 17.30 Uhr (ab 8 Jahre) Tanzen für Kinder Angela Rose Tel.: 7118	
18:00 - 19:00 Uhr Pilates Inge Kiefer Tel: 8383			18.00 - 19.00 Uhr Work out Anette Bogner Tel.: 8630	
19:30 - 20.30 Uhr Body - Styling Silvia Neumayr Tel.: 8641	19.00 - 20:00 Uhr Wohlfühlgymnastik Max Baumgartner Tel. 8623		19:30 - 20.30 Uhr Yoga Alexandra Gneist Tel.: 208291	

Da immer wieder Änderungen möglich sind, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.