



Belegungsplan Fitnessraum im Sportheim Sommer 2023



gültig ab 17.4.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 Uhr Workout Inge Kiefer Tel. 8383					
	15.30 – 16.15 Uhr Kreativer Kindertanz Annette Stockinger Tel.: 7497410	am TSV Sportplatz 15.30 – 16.30 Kindersport Helmut Wagner Tel.: 8658				
	16:30 – 17:30 Uhr Zumba - Kids Annette Stockinger Tel.: 7497410				16.00 – 18.00 Uhr Mirror K-Pop Dance Mirjam Tenge Tel. 01517087913	
	18:00 – 19:00 Uhr Zumba – Erwachsene Annette Stockinger Tel.: 7497410	18.15 - 19.15 Uhr Thai-Bo Sabine Matzner Tel.: 7471401	18.00 - 19.00 Uhr Work out Sabine Matzner Tel.: 7471401			17:00 - 20:00 Uhr Boogie Rabl Wolfgang Tel: 0151- 505759 84
19:00 - 20.00 Uhr Body - Styling Carolin Neumayr Tel.: 8641			19:15 - 20:15 Uhr Wohlfühlgymnastik Max Baumgartner Tel. 8623	19.00 – 21.00 Uhr		

Da es immer wieder kurzfristig zu Änderungen kommen kann, bitten wir Neuzugänge, vor Antritt der Übungsstunde mit dem Übungsleiter zu sprechen.